

Öppen Checkpoint

Uttagningstillfälle för juniorer födda 2010 och 2011 mot JNM

Datum: 4-5 april

Plats: Sofielunds Idrottshus, Malmö

Uttagningstillfälle

Den 5 april 2025 har junior- och seniorlandslaget checkpoint/test inför vårens landslagsuppdrag.

I samband med detta erbjuds ett "öppet" uttagningstillfälle för de juniorgymnaster som uppfyller samtliga alternativt med någon/några avvikelser från FIG-Code of Points och som därmed tävlar på minst steg 9 (eller ligger i linje med den nivån i ålder född 2010 och 2011) -och som siktar på att kunna ta en plats in i laget till JNM 2025 som går den 6-8 juni i Ålborg, Danmark.

JNM-kvalet är öppet för gymnaster både inom och utanför landslaget att anmäla sig till. Kvalet är ett icke-publikt arrangemang som genomförs i en träningshall tillsammans med landslagsverksamheten. Tillträde gäller därför endast medverkande gymnaster och tränare så att de tillsammans får de bästa förutsättningar att fokusera på den egna prestationen.

Syftet med uttagningstillfället är också att erbjuda ett extra uttagningstillfälle till juniorlandslaget.

JNM-uttagning är inte lika med landslagsuttagning, uttagningen gäller endast själva medverkan på JNM. Däremot innebär både JNM-kval och JNM en möjlighet att kvala in till juniorlandslaget. Vad gäller kriterier för uttagning till landslaget hänvisar vi till dokumenten på hemsidan under landslagets sidor.

Se uttagningskriterier juniorlandslaget [här](#)

Resa och boende

Bokas och bekostas av respektive förening

Klädsel

Föreningsklädsel

Tävlingshall

Tävlingshall Sofielunds Idrottshus, Lantmannagatan 24, 214 44 Malmö

Det går att ta sig från centrum till hallen med buss som tar ca 10 minuter. Buss 1 & 35 stannar vid hållplats Sofielund. Buss 32 stannar vid hållplats Ystadsgatan. Buss 5 stannar vid Nobelorget. Busstider och biljetter hittas i Skånetrafikens reseapp.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 21 mars

[Klicka här för att anmäla dig](#)

Domare

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare.

Schema och tider

Fredag 4 april

Seniorer UB, BB, FX, VT Juniorer BB, FX, VT, UB

09.00-09.15	Samling och stretch
09.15-09.50	Uppvärmning
09.50-10.30	Redskap 1
10.30-11.10	Redskap 2
11.10-11.50	Redskap 3
11.50-12.30	Redskap 4
12.30-13.00	Eget upplägg
13.00	Lunch serveras på Sofielunds Idrottshus (ingår)

Lördag 5 april

Seniorer UB, BB, FX, VT Juniorer BB, FX, VT, UB

08.45	Stretch
09.00-09.20	General Warmup
09.25-09.45	Seniorer BB , Juniorer FX
9.45-10.05	Seniorer FX , Juniorer VT
10.05-10.25	Seniorer VT , Juniorer UB
10.25-10.45	Seniorer UB , Juniorer BB
10.50	Tävlingsstart
13.00	Återkoppling domare
14.00	Lunch serveras på Sofielunds Idrottshus (ingår)

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!